

Work – Related Quality of Life Scale

ÇALIŞMA HAYATINA İLİŞKİN YAŞAM KALİTESİ ÖLÇEĞİ

Cevaplarınız bizim için önemli! Kurumunuzdan hiç kimse anket formunuzu görmeyecektir. Yalnızca çalışmanın bir özeti, işvereninizin isteği doğrultusunda kişilerin kimliği açığa çıkmadan temin edilebilir. Lütfen sorular üzerinde çok fazla düşünmeden, ilk tepkilerinize göre ve hiçbir soruyu atlamadan cevaplandırınız. Bu bir test değil, sadece iş yerindeki deneyimlerinizi etkileyen faktörlere karşı tutumlarınızı ölçmek için yapılan bir çalışmadır.

Lütfen cevaplarınızı uygun olan daireyi doldurarak şekildeki gibi belirtiniz ●, eğer bir hata yaparsanız şekildeki gibi işaretleyiniz ✖

Aşağıdaki ifadelere ne derecede katılıyorsunuz?		Kesinlikle katılmıyorum	Kararsızım	Kesinlikle katılıyorum
Lütfen uygun seçeneği işaretleyiniz.		Katılmıyorum	Katılıyorum	
1.	İşimi yapabilmemi sağlayacak belli amaç ve hedeflere sahibim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Çalışma alanımda düşüncelerimi dile getirebiliyor ve değişimlere etki edebilecek durumda hissediyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	İşte yeteneklerimi kullanma fırsatına sahibim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Kendimi şu an iyi hissediyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	İşverenim, aile yaşamımla uyum içinde çalışabilmemi sağlayacak yeterli imkan ve esnekliği sağlar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Şu anki mesai saatlerim / çalışma düzenim kişisel şartlarıma uyuyor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	İşteyken kendimi sık sık baskı altında hissediyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Bir işi başarıyla tamamladığım zaman yöneticim tarafından takdir ediliyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Son zamanlarda kendimi mutsuz ve depresif hissediyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Hayatımdan memnunum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	İşimde yeni beceriler geliştirmem için teşvik ediliyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Çalışma alanımda beni etkileyen kararlarda sürece dahil oluyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	İşverenim, işimi etkin bir şekilde yapabilmem için ihtiyacım olan şeyleri temin eder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Yöneticim, esnek çalışma saatlerini / düzenini etkin bir şekilde destekliyor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Birçok yönden hayatım ideale yakın	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Güvenli bir ortamda çalışıyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	Genellikle işler benim için yolunda gidiyor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	İşyerinde bana sunulan kariyer olanaklarından memnunum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	İşteyken sıklıkla kendimi aşırı derecede stresli hissediyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.	Şu anki işimi yapmam için aldığım eğitimlerden memnunum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.	Her şey göz önüne alındığında, son zamanlarda kendimi epey mutlu hissediyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22.	Çalışma koşullarım memnunluk verici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.	Çalışma alanımdaki çalışanları etkileyen kararlarda sürece dahil oluyorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.	Çalışma yaşamımın genel kalitesinden memnunum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>